



Утверждено
директор МБОУ «СПШ № 22»
В.Е. Левченко

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий в школьном спортивном клубе
МБОУ «СПШ № 22» на 2023 – 2024 учебный год**

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Зам. директора по ВР Журавлева М.А, учителя физ.культуры
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
1. Спортивная работа в классах и секциях		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Калачев Н.Л., классные руководители

для участия в соревнованиях. ШСК		
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Журавлева М.А. Руководитель школьного спортивного клуба Калачев Н.Л.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Журавлева М.А., учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду ШСК	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Калачев Н.Л. учителя физической культуры, классные руководители
Организация «Часов здоровья». ШСК	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов.
Классные часы «Здоровый образ жизни». ШСК	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Калачев Н.Л., учителя физкультуры
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
3. Участие в районных соревнованиях		
4. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба Калачев Н.Л., учителя физкультуры
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по ВР Журавлева М.А. Руководитель школьного спортивного клуба Калачев Н.Л., классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт". Актив ШСК	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке Актив ШСК	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Калачев Н.Л., классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители, мед.работник
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители

Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). Актив ШСК	1 раз в четверть	Зам. директора по ВР Журавлева М.А., Руководитель школьного спортивного клуба Калачев Н.Л., члены клуба